
**RESULTATS D'ETUDES REALISEES PAR LE PSYCHOLOGUE
ALLEMAND : HERMANN EBBINGHAUS (1850-1909)**

Heures - minutes d'apprentissage -	Courbe de l'oubli Contenu du cours si le contenu n'est pas répété et appliqué ensuite - rapidement -
A l'issue de 20 minutes de cours	L'être humain a oublié 42 % de ce qu'il a appris
24 heures plus tard	L'être humain a oublié 66 % de ce qu'il avait enregistré ou appris !
1 semaine plus tard	L'être humain a oublié 75 % de ce qui avait été appris !



Courbe de l'oubli



Répéter l'information
+
Cas pratiques (application)
+
Espacement des révisions